

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS, POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA DE PANAMÁ, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2001 (R)

Lí- nea No.	Grupo de alimentos (1)	Sumi- nistro anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	TOTAL.....		2.321	100,0	64,9	100,0	74,5	100,0	558	100,0
2	Cereales.....	103,6	998	43,0	22,2	34,2	5,1	6,9	47	8,4
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	20,5	49	2,1	0,9	1,4	0,1	0,1	8	1,5
4	Azúcares.....	25,7	266	11,5	0,3	0,4	1,1	1,4	13	2,3
5	Leguminosas.....	5,7	53	2,3	3,5	5,3	0,3	0,4	14	2,5
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	3,3	14	0,6	0,4	0,6	1,3	1,7	2	0,3
7	Hortalizas.....	19,3	16	0,7	0,7	1,1	0,1	0,1	12	2,2
8	Frutas.....	57,2	93	4,0	1,0	1,6	0,7	0,9	18	3,2
9	Carnes y despojos.....	39,9	182	7,8	15,5	23,9	12,5	16,8	10	1,7
10	Huevos.....	7,5	30	1,3	2,3	3,5	2,1	2,9	9	1,6
11	Pescado y mariscos.....	13,3	54	2,3	7,0	10,7	2,6	3,5	15	2,8
12	Leche y productos derivados.....	43,1	221	9,5	10,7	16,5	10,2	13,7	401	71,9
13	Aceites y grasas.....	14,2	338	14,6	0,0	0,1	38,1	51,1	1	0,1
14	Estimulantes.....	3,1	7	0,3	0,4	0,7	0,5	0,6	8	1,4

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES, VITAMINAS, POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA DE PANAMÁ, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2001 (R)

												Lí- nea No.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Acido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
19,1	100,0	2.085	100,0	1,09	100,0	1,19	100,0	13,21	100,0	61	100,0	1
4,1	21,5	182	8,7	0,50	45,9	0,21	17,3	4,97	37,6	-	-	2
0,4	1,9	-	-	0,04	3,6	0,02	1,3	0,41	3,1	12	18,9	3
0,9	4,5	2	0,1	0,00	0,4	0,01	0,9	0,06	0,4	0	0,1	4
0,9	4,9	12	0,6	0,10	9,0	0,03	2,5	0,31	2,3	0	0,8	5
0,1	0,5	0	0,0	0,01	0,9	0,00	0,2	0,12	0,9	0	0,1	6
0,4	1,9	351	16,9	0,03	2,4	0,02	2,1	0,30	2,3	7	11,6	7
0,7	3,8	333	16,0	0,10	9,2	0,07	6,2	0,51	3,8	40	65,4	8
9,9	51,8	448	21,5	0,20	18,3	0,25	21,2	4,25	32,2	1	1,0	9
0,5	2,4	183	8,8	0,02	1,7	0,06	4,7	0,02	0,2	-	-	10
0,4	2,1	21	1,0	0,02	1,9	0,05	4,6	0,92	6,9	-	-	11
0,6	3,1	432	20,7	0,06	5,5	0,45	37,7	0,22	1,6	1	2,1	12
-	-	119	5,7	-	-	-	-	-	-	-	-	13
0,3	1,7	0	0,0	0,01	1,2	0,02	1,4	1,13	8,6	0	0,0	14