

COMENTARIO

Mortalidad General

En el 2002 ocurrieron 12,428 muertes de residentes en el país, lo que representa una relación de 4 muertes por cada 1,000 habitantes. Esta es una tasa que puede calificarse de baja, la cual se ha mantenido a este nivel, con pequeñas oscilaciones, en los últimos 20 años.

A través del tiempo ha descendido el nivel de mortalidad en el país, dándose las mayores bajas en la década del 70, cuando la tasa llegó a disminuir al nivel en que se encuentra actualmente. No obstante, por el rápido crecimiento que experimentó la población de Panamá, el número absoluto de muertes ha aumentado en un 40%, desde el año 1960 a la fecha. La excepción fue la década del 70, en que se dio también una reducción importante en el número de muertes, para volver a incrementarse en la segunda mitad de la década del 80.

Son múltiples los factores que determinan este comportamiento de la mortalidad, entre los cuales cabe resaltar el control de las enfermedades, mediante la práctica de la medicina preventiva y curativa. Pero a la vez que se reducen algunas patologías, surgen otras, producto de los cambios que experimenta la sociedad en cuanto a la forma de vida; la contaminación del medio ambiente y también, el aumento en la edad media de la población; lo que en última instancia puede revertir la tendencia en el futuro; aumentando el nivel de la mortalidad. Esto puede comprobarse en parte, en las ciudades de Panamá y Colón, donde las tasas de muerte son mayores que el promedio nacional; y que son precisamente lugares en que la estructura por edad es menos joven.

Las tasas más altas de mortalidad se registran en la Comarca Kuna Yala (6 por 1,000), seguida de Colón (5 por 1,000) y Los Santos (5 por 1,000); también habría que agregar las provincias de Bocas del Toro, Darién y las Comarcas Emberá y Ngöbe Buglé, si no adolecieran de tan importante subregistro de muertes.

Al reducirse el nivel de la mortalidad, en combinación con un descenso de la natalidad, se produce también una reducción del crecimiento natural de la población, el cual varió de 32 por 1,000 en los años 60 a 16 por 1,000, en el 2002; esto representa un aumento absoluto de 49,243 personas, que se agregan a la población ya existente, en dicho año.

Mortalidad Infantil

En el 2002 se registraron 885 muertes de niños menores de un año, en la República, lo que representa una tasa de 14 por 1,000 nacimientos vivos. Esta es una relación que se viene observando en el país, con algunos altibajos, durante los últimos 10 años.

Con satisfacción se ha visto descender el nivel de las muertes infantiles en Panamá. Mientras que a principios de los 60 se registraban 2,500 defunciones de niños menores de un año, lo que se traducía en una tasa de 60 por 1,000 nacimientos vivos; 40 años después, esta

cifra se reduce a alrededor de 1,000 muertes anuales. Esto significa, que mientras en 1960 morían 6 niños por cada 100 nacimientos vivos, hoy en día esta relación es de menos de 2 muertes infantiles por cada 100 nacimientos vivos.

Las tasas de mortalidad infantil más altas, en el 2002, se registran en Bocas del Toro (28 por 1,000), en las Comarcas Indígenas (25 a 37 por 1,000) y en Darién (21 por 1,000).

Las principales causas de muerte en los menores de un año, están relacionadas con la mortalidad durante el primer mes de vida, tales como: "Ciertas afecciones originadas en el período perinatal" y algunas "Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas". Pero también se cuentan, entre las 5 principales causas de muerte: "Diarrea y gastroenteritis de presunto origen infeccioso", "Neumonía", y "Desnutrición". Por otro lado, cabe mencionar que en la provincia de Bocas del Toro, Coclé, Darién y las comarcas indígenas se observan los porcentajes más bajos de defunciones de menores de un año ocurridas en institución de salud, con un 66.3, 61.7, 77.3 y 52.3 por ciento, respectivamente.

Mortalidad por sexo y edad

Al inicio de la vida, antes de cumplir el primer año, en Panamá se registra una alta tasa de mortalidad, la cual se asemeja a la que se observa entre los 65 a 69 años de edad. Después de superado el primer año de vida, el riesgo de muerte se reduce en gran medida, registrándose los niveles más bajos entre los 5 a 14 años de edad. A partir de los 15 años, la tasa de mortalidad comienza a incrementarse lentamente y se acelera desde los 50 años; ésto da como resultado que un 11% de las muertes anuales ocurran en la población menor de 15 años; el 34% en el tramo de vida activa (15 a 64 años) y un poco más de la mitad (54%), a partir de los 65 años. Ello se manifiesta, tanto en los hombres como en las mujeres; sin embargo, la sobremortalidad masculina se da en casi todas las edades, lo cual determina que al final, las mujeres alcancen una mayor esperanza de vida que los varones; lo que generalmente marca una diferencia de 3 años.

Mortalidad por causa de muerte

En Panamá, la certificación médica de las causas de muerte se ha incrementado notablemente, lo cual garantiza en gran medida, la calidad de estas informaciones. Es así como a nivel nacional, en el 93% de las muertes, la causa ha sido certificada por un médico, lo cual se mantiene para casi la totalidad de las "causas informadas".

Al utilizar la Lista abreviada de 103 causas, las "Enfermedades del Sistema Circulatorio" ocupan la primera posición, con una tasa de 111 muertes por 100,000 personas; los "Tumores (neoplasias) malignos", el segundo lugar (66 por 100,000); las "Causas externas de mortalidad" (47 por 100,000) el tercer puesto, las "Enfermedades del Sistema Respiratorio" (36 por

100,000), el cuarto; y “Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas”, (33 por 100,000), el quinto lugar.

Al analizar las causas de muerte por sexo y grupos de edad, utilizando la Lista abreviada de 80 grupos de causas, los “**Tumores (neoplasias) malignos**” (66 por 100,000), ocupan la primera posición; en segundo lugar se ubican los “**Accidentes, lesiones autoinfligidas, agresiones y otra violencia**” (47 por 100,000) y casi al mismo nivel, en el tercer lugar, las “**Enfermedades cerebrovasculares**” (43 por 100,000), en cuarto lugar aparecen las “**Enfermedades isquémicas del corazón**” (40 por 100,000); y en la quinta posición, la “**Diabetes mellitus**” (26 por 100,000).

Al utilizarse esta misma lista para destacar las causas de muerte en cada grupo de edad, se puede apreciar, que en el grupo de **1 a 4 años de edad la “Desnutrición”** ocupa el primer lugar, como causa básica de muerte, seguida de los “**Accidentes, agresiones y otra violencia**”; en cambio, en el grupo de **5 a 14 años, la causa más importante son los “Accidentes, lesiones autoinfligidas, agresiones y otra violencia”**.

De los **15 a 44 años**, se mantienen en primera posición los “**Accidentes, lesiones autoinfligidas, agresiones y otra violencia**”. **A partir de los 5 a 14 años** se comienzan a manifestar los “**Tumores (neoplasias) malignos**” como segunda causa de muerte, ocupando el tercer lugar en el tramo de los **25 a 34 años**, posición en la cual se mantiene pero a mayor nivel, entre los 35 a 44 años, para posteriormente **ocupar el primer lugar** con una elevada tasa, entre los **45 a 74 años**.

En el grupo de **15 a 24 años** se comienza a manifestar la “**Enfermedad por virus de la inmunodeficiencia humana**” (VIH), como **tercera causa de muerte**, para ocupar el **segundo lugar**, entre los **25 a 34 años**, posición en que se mantiene, entre los **35 a 44 años**, con la diferencia de que la tasa es más elevada, para nuevamente ocupara la tercera posición, entre los **45 a 54 años**.

Las “**Enfermedades cerebrovasculares**” comienzan a presentarse, en las personas de **35 a 44 años**, en una **cuarta posición**, la cual sigue ocupando entre los **55 a 64 años**, para alcanzar la tercera posición entre los 65 a 74 años, y llegar a ocupar la **primera posición, a partir de los 75 años**

En cuanto a las “**Enfermedades isquémicas del corazón**”, ocupan el **cuarto lugar** en el tramo de los **45 a 54 años**, para llegar a la segunda posición entre los **55 a 64 años** y baja al tercer lugar entre las personas de **75 y más**.

Finalmente, es importante destacar la frecuencia de la “**Diabetes mellitus**”, que hace su aparición como **quinta causa de muerte** entre los **35 a 44 años**, para elevarse a la tercera posición en el grupo de los **55 a 64 años**; bajando al cuarto lugar en el grupo de **65 a 74** y entre las personas **de 75 y más**.

En el análisis de la **mortalidad por causas**, es de interés los diferenciales que se observan por sexo, y cómo éstos evolucionan a través del tiempo. En las muertes por

“Accidentes, lesiones autoinfligidas, agresiones y otra violencia”, se observa el mayor diferencial por sexo; ya que en los hombres, la tasa fue de 76 por 100,000, mientras que en las mujeres sólo llegó a 17 por 100,000. Esto también se aprecia con los “Tumores (neoplasias) malignos” en donde se registraron 74 muertes por cada 100,000 hombres, mientras que en las mujeres la tasa fue de 58 por 100,000.

Se observan diferencias más pequeñas, por sexo, en la “Neumonía”, en las “Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores”, en las “Enfermedades cerebrovasculares” y en la “Diabetes mellitus”; sólo que en este último caso, las mujeres presentan tasas más elevadas que los hombres.