

**Cuadro 4. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES MINERALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS: AÑO 2021**

Lí- nea núm.	Año y grupos de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (Kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Kilo- calorías	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2021 (P)		2,731.3	100.0	81.0	100.0	107.9	100.0	608.2	100.0
2	Cereales	103.1	1,003.1	36.7	23.2	28.7	3.3	3.1	31.8	5.2
3	Raíces feculentas y tubérculos	26.0	55.4	2.0	1.1	1.3	0.1	0.1	12.0	2.0
4	Azúcares	24.0	244.4	8.9	0.1	0.1	0.0	0.0	46.9	7.7
5	Leguminosas	6.2	59.9	2.2	3.9	4.8	0.2	0.2	13.1	2.2
6	Nueces y semillas oleaginosas	4.0	23.9	0.9	0.6	0.7	2.2	2.0	5.2	0.8
7	Hortalizas	24.1	31.5	1.2	1.0	1.3	0.5	0.5	23.2	3.8
8	Frutas	93.1	157.2	5.8	1.7	2.1	1.1	1.0	31.1	5.1
9	Carnes y despojos	78.0	315.2	11.5	29.4	36.4	20.9	19.4	20.0	3.3
10	Huevos	9.3	33.4	1.2	2.9	3.5	2.3	2.1	13.5	2.2
11	Pescado y mariscos	12.7	54.2	2.0	8.6	10.6	1.8	1.6	105.1	17.3
12	Leche y productos derivados	45.7	186.8	6.8	7.7	9.5	13.4	12.5	294.6	48.4
13	Aceites y grasas	23.0	539.2	19.7	0.1	0.1	61.0	56.5	2.5	0.4
14	Estimulantes	3.0	27.1	1.0	0.8	1.0	1.2	1.1	9.3	1.5

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas alcohólicas.

0.0 Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada, para la expresión del dato.

(P) Cifras preliminares.

**Cuadro 4. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES MINERALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS: AÑO 2021**

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A -EAR-		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Vitamina C		
Mili- gramos	Porcen- taje	Micro- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	
18.1	100.0	1,340.1	100.0	1.5	100.0	2.5	100.0	23.8	100.0	113.5	100.0	1
7.7	42.2	45.7	3.4	0.5	32.0	0.3	11.1	5.2	21.7	0.6	0.5	2
0.5	2.8	9.4	0.7	0.1	3.9	0.0	1.0	0.6	2.7	13.1	11.5	3
0.5	2.7	262.3	19.6	0.0	0.4	0.0	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	4
1.1	6.2	0.8	0.1	0.1	8.4	0.0	1.2	0.4	1.7	1.9	1.7	5
0.2	1.3	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.3	0.3	1.2	0.4	0.4	6
0.6	3.4	46.6	3.5	0.0	2.5	0.1	2.3	0.4	1.6	12.9	11.3	7
1.4	7.6	331.3	24.7	0.1	9.8	0.1	4.5	1.4	5.9	81.2	71.5	8
3.5	19.5	353.0	26.3	0.4	29.5	1.4	58.3	12.8	53.6	1.5	1.3	9
0.5	2.5	35.7	2.7	0.0	0.0	0.1	5.0	0.0	0.1	0.0	0.0	10
1.5	8.1	7.9	0.6	0.1	6.5	0.1	2.7	1.9	7.8	0.3	0.3	11
0.3	1.6	168.3	12.6	0.1	3.8	0.3	12.9	0.2	0.7	1.5	1.4	12
0.0	0.0	78.7	5.9	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	13
0.4	2.1	0.2	0.0	0.0	1.9	0.0	0.4	0.7	2.8	0.0	0.0	14