

**Cuadro 4. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS: AÑO 2019 (P)**

Línea núm.	Año y grupos de alimentos (1)	Disponibilidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	<b>2019 (P)</b>		<b>2,698.1</b>	<b>100.0</b>	<b>76.9</b>	<b>100.0</b>	<b>102.5</b>	<b>100.0</b>	<b>719.9</b>	<b>100.0</b>
2	Cereales	109.1	1,049.1	38.9	23.6	30.7	5.5	5.4	76.9	10.7
3	Raíces feculentas y tubérculos	17.8	35.6	1.3	0.7	0.9	0.1	0.1	6.0	0.8
4	Azúcares	27.2	262.5	9.7	0.5	0.7	0.4	0.4	43.0	6.0
5	Leguminosas	6.9	65.1	2.4	4.3	5.6	0.3	0.3	18.9	2.6
6	Nueces y semillas oleaginosas	4.0	17.0	0.6	0.5	0.7	1.5	1.5	4.0	0.6
7	Hortalizas	23.4	26.3	1.0	0.9	1.2	0.1	0.1	14.2	2.0
8	Frutas	96.6	118.3	4.4	1.3	1.7	0.9	0.9	27.7	3.8
9	Carnes y despojos	80.5	232.8	8.6	21.7	28.2	15.4	15.0	16.2	2.3
10	Huevos	9.1	32.0	1.2	2.4	3.2	2.3	2.3	11.0	1.5
11	Pescado y mariscos	11.1	37.1	1.4	5.3	6.8	1.6	1.5	30.7	4.3
12	Leche y productos derivados	46.2	253.9	9.4	14.6	19.0	11.2	10.9	463.1	64.3
13	Aceites y grasas	22.8	543.3	20.1	0.1	0.1	61.4	59.9	0.7	0.1
14	Estimulantes	3.6	25.1	0.9	0.9	1.2	1.8	1.7	7.5	1.0

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas alcohólicas.

0.0 Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para expresión del dato.

(P) Cifras preliminares.

**Cuadro 4. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS  
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS: AÑO 2019 (P)**

Disponibilidad diaria por habitante													Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico			
Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje		
18.8	100.0	2,430.9	100.0	1.4	100.0	1.3	100.0	19.3	100.0	60.9	100.0	1	
4.5	24.2	245.0	10.1	0.6	43.9	0.2	18.8	5.4	27.8	0.0	0.0	2	
0.3	1.8	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	1.1	0.5	2.6	12.0	19.8	3	
2.8	14.7	1.9	0.1	0.0	0.4	0.0	0.8	0.1	0.3	0.0	0.0	4	
1.2	6.2	14.2	0.6	0.1	8.1	0.0	2.7	0.4	2.0	0.6	1.0	5	
0.2	0.8	0.4	0.0	0.0	1.7	0.0	0.4	0.3	1.6	0.1	0.1	6	
0.4	2.3	392.6	16.1	0.0	2.3	0.0	2.2	0.4	1.9	7.1	11.7	7	
1.2	6.5	509.5	21.0	0.2	12.0	0.1	9.9	0.9	4.8	39.8	65.3	8	
6.1	32.5	365.6	15.0	0.3	21.1	0.2	18.5	9.2	47.8	0.0	0.0	9	
0.5	2.9	222.2	9.1	0.0	1.7	0.1	5.2	0.0	0.1	0.0	0.0	10	
0.5	2.6	55.8	2.3	0.0	1.3	0.0	2.5	1.1	5.7	0.0	0.0	11	
0.6	3.5	480.1	19.7	0.1	4.0	0.5	36.7	0.2	1.1	1.2	2.0	12	
0.0	0.0	142.6	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13	
0.4	2.1	1.0	0.0	0.0	0.8	0.0	1.3	0.8	4.3	0.0	0.0	14	