

**Cuadro 3. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES MINERALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS: AÑO 2020**

Lí- nea núm.	Año y grupos de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (Kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Kilo- calorías	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2020		2,947.7	100.0	85.4	100.0	103.8	100.0	615.5	100.0
2	Cereales	125.9	1,229.4	41.7	28.2	33.0	3.9	3.8	39.4	6.4
3	Raíces feculentas y tubérculos	20.2	43.0	1.5	0.8	0.9	0.1	0.1	8.5	1.4
4	Azúcares	26.4	269.6	9.1	0.1	0.1	0.0	0.0	45.0	7.3
5	Leguminosas	8.3	79.4	2.7	5.3	6.2	0.3	0.3	16.5	2.7
6	Nueces y semillas oleaginosas	4.0	22.3	0.8	0.5	0.6	2.0	2.0	4.6	0.7
7	Hortalizas	22.7	31.4	1.1	1.0	1.2	0.5	0.5	21.8	3.5
8	Frutas	95.0	164.8	5.6	1.8	2.1	1.1	1.0	30.8	5.0
9	Carnes y despojos	72.4	292.8	9.9	27.3	32.0	19.5	18.7	18.7	3.0
10	Huevos	9.5	34.1	1.2	2.9	3.4	2.3	2.2	13.8	2.2
11	Pescado y mariscos	13.2	57.0	1.9	8.8	10.4	2.0	1.9	105.6	17.2
12	Leche y productos derivados	45.9	183.1	6.2	7.8	9.2	12.7	12.2	300.1	48.8
13	Aceites y grasas	22.0	517.1	17.5	0.1	0.1	58.5	56.3	2.1	0.3
14	Estimulantes	2.7	23.6	0.8	0.7	0.9	1.1	1.0	8.7	1.4

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas alcohólicas.

0.0 Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada, para la expresión del dato.

**Cuadro 3. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES MINERALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS: AÑO 2020**

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A -EAR-		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Vitamina C		
Mili- gramos	Porcen- taje	Micro- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	
14.7	100.0	1,258.9	100.0	1.6	100.0	2.3	100.0	24.2	100.0	111.1	100.0	1
4.3	29.4	45.1	3.6	0.5	34.6	0.3	13.7	6.2	25.5	0.6	0.5	2
0.3	2.3	6.8	0.5	0.0	3.0	0.0	0.9	0.6	2.4	10.4	9.3	3
0.5	3.3	247.0	19.6	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	4
1.5	10.3	0.2	0.0	0.2	11.0	0.0	1.8	0.5	2.2	3.3	3.0	5
0.2	1.6	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.3	0.3	1.1	0.4	0.4	6
0.6	3.9	50.1	4.0	0.0	2.3	0.0	1.9	0.4	1.7	12.2	10.9	7
1.4	9.9	324.4	25.8	0.2	9.6	0.1	5.2	1.4	6.0	81.5	73.3	8
3.3	22.2	315.3	25.0	0.4	26.8	1.2	53.0	11.9	49.1	1.4	1.3	9
0.5	3.3	36.5	2.9	0.0	1.2	0.1	5.5	0.0	0.1	0.0	0.0	10
1.4	9.7	8.3	0.7	0.1	6.2	0.1	2.4	2.0	8.2	0.3	0.2	11
0.3	1.8	158.8	12.6	0.1	3.8	0.3	14.6	0.2	0.7	1.0	0.9	12
0.0	0.0	66.3	5.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	13
0.3	2.3	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.4	0.7	2.8	0.0	0.0	14