

**Cuadro 4. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS: AÑO 2018(P)**

Lí- nea núm.	Año y grupos de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2018 (P)		3,064.5	100.0	86.4	100.0	103.1	100.0	741.6	100.0
2	Cereales	147.2	1,422.9	46.4	31.0	35.9	6.5	6.3	93.2	12.6
3	Raíces feculentas y tubérculos	19.6	41.1	1.3	0.8	0.9	0.1	0.1	7.8	1.1
4	Azúcares	25.3	243.9	8.0	0.5	0.5	0.4	0.4	37.0	5.0
5	Leguminosas	7.7	72.2	2.4	4.7	5.4	0.4	0.4	21.1	2.8
6	Nueces y semillas oleaginosas	4.0	17.1	0.6	0.5	0.6	1.5	1.5	4.1	0.5
7	Hortalizas	24.9	27.8	0.9	0.9	1.1	0.2	0.2	15.4	2.1
8	Frutas	89.3	109.7	3.6	1.2	1.4	0.9	0.8	26.3	3.6
9	Carnes y despojos	81.7	237.2	7.7	22.1	25.6	15.7	15.2	16.5	2.2
10	Huevos	8.8	30.8	1.0	2.3	2.7	2.2	2.2	10.6	1.4
11	Pescado y mariscos	12.8	47.6	1.6	6.7	7.8	2.1	2.0	32.9	4.4
12	Leche y productos derivados	46.8	258.8	8.4	14.8	17.2	11.4	11.1	470.1	63.4
13	Aceites y grasas	22.4	534.1	17.4	0.1	0.1	60.3	58.5	0.6	0.1
14	Estimulantes	3.0	21.4	0.7	0.7	0.8	1.5	1.4	6.0	0.8

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas alcohólicas.

0.0 Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para expresión del dato.

(P) Cifras preliminares.

**Cuadro 4. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS: AÑO 2018(P)**

Disponibilidad diaria por habitante													Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico			
Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje		
19.7	100.0	2,412.6	100.0	1.5	100.0	1.4	100.0	21.1	100.0	59.3	100.0	1	
5.7	28.8	257.0	10.7	0.7	47.6	0.3	21.3	7.1	33.8	0.0	0.0	2	
0.4	1.9	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	1.1	0.5	2.4	12.8	21.5	3	
2.4	12.1	2.1	0.1	0.0	0.5	0.0	0.8	0.1	0.3	0.0	0.0	4	
1.3	6.6	15.1	0.6	0.1	8.4	0.0	2.9	0.4	2.0	0.6	1.1	5	
0.2	0.8	0.5	0.0	0.0	1.6	0.0	0.4	0.3	1.5	0.1	0.1	6	
0.5	2.3	398.9	16.5	0.0	2.2	0.0	2.2	0.4	1.7	7.3	12.3	7	
1.1	5.8	482.6	20.0	0.2	10.4	0.1	8.8	0.8	4.0	37.3	62.8	8	
6.2	31.3	367.9	15.2	0.3	19.7	0.2	17.9	9.3	44.3	0.0	0.0	9	
0.5	2.7	213.6	8.9	0.0	1.4	0.1	4.7	0.0	0.1	0.0	0.0	10	
0.5	2.8	55.0	2.3	0.0	1.4	0.0	3.1	1.3	6.1	0.0	0.0	11	
0.7	3.4	488.6	20.3	0.1	3.8	0.5	35.7	0.2	1.0	1.2	2.1	12	
0.0	0.0	130.4	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13	
0.3	1.6	1.0	0.0	0.0	0.5	0.0	1.0	0.6	2.7	0.0	0.0	14	