

Cuadro 3. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS: AÑO 2018

Línea núm.	Año y grupos de alimentos (1)	Disponibilidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2018		2,957.8	100.0	83.5	100.0	102.7	100.0	706.7	100.0
2	Cereales	137.0	1,322.8	44.7	29.1	34.9	6.3	6.2	60.6	8.6
3	Raíces feculentas y tubérculos	19.6	41.2	1.4	0.8	0.9	0.1	0.1	7.8	1.1
4	Azúcares	25.2	243.3	8.2	0.5	0.6	0.4	0.4	36.8	5.2
5	Leguminosas	7.7	72.2	2.4	4.8	5.7	0.4	0.4	21.1	3.0
6	Nueces y semillas oleaginosas	4.0	17.1	0.6	0.5	0.6	1.5	1.5	4.1	0.6
7	Hortalizas	24.9	27.8	0.9	1.0	1.1	0.2	0.2	15.4	2.2
8	Frutas	89.5	110.1	3.7	1.2	1.4	0.9	0.8	25.4	3.6
9	Carnes y despojos	81.6	236.8	8.0	22.1	26.5	15.7	15.3	16.5	2.3
10	Huevos	8.8	30.8	1.0	2.3	2.8	2.2	2.2	10.6	1.5
11	Pescado y mariscos	11.1	39.1	1.3	5.5	6.6	1.7	1.7	30.7	4.3
12	Leche y productos derivados	46.8	259.0	8.8	14.8	17.8	11.4	11.1	470.2	66.5
13	Aceites y grasas	22.4	534.1	18.1	0.1	0.2	60.3	58.7	0.6	0.1
14	Estimulantes	3.4	23.6	0.8	0.8	1.0	1.6	1.6	6.8	1.0

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas alcohólicas.

0.0 Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para expresión del dato.

**Cuadro 3. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS: AÑO 2018**

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen-taje	Mili-gramos	Porcen-taje	Mili-gramos	Porcen-taje	Mili-gramos	Porcen-taje	Mili-gramos	Porcen-taje	Mili-gramos	Porcen-taje	
19.4	100.0	2,403.1	100.0	1.5	100.0	1.4	100.0	20.6	100.0	59.0	100.0	1
5.4	28.0	257.3	10.7	0.7	46.9	0.3	20.9	6.7	32.5	0.0	0.0	2
0.4	1.9	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	1.1	0.5	2.5	12.8	21.7	3
2.4	12.3	2.1	0.1	0.0	0.5	0.0	0.8	0.1	0.3	0.0	0.0	4
1.3	6.7	15.1	0.6	0.1	8.5	0.0	2.9	0.4	2.0	0.6	1.1	5
0.2	0.8	0.5	0.0	0.0	1.6	0.0	0.4	0.3	1.5	0.1	0.1	6
0.5	2.3	399.2	16.6	0.0	2.2	0.0	2.3	0.4	1.8	7.3	12.4	7
1.1	5.9	476.4	19.8	0.2	10.6	0.1	8.9	0.8	4.0	36.9	62.5	8
6.2	31.7	368.0	15.3	0.3	20.0	0.2	18.1	9.3	45.3	0.0	0.0	9
0.5	2.7	213.6	8.9	0.0	1.5	0.1	4.8	0.0	0.1	0.0	0.0	10
0.5	2.5	50.9	2.1	0.0	1.2	0.0	2.5	1.1	5.5	0.0	0.0	11
0.7	3.4	488.8	20.3	0.1	3.9	0.5	36.2	0.2	1.1	1.2	2.1	12
0.0	0.0	130.4	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13
0.4	1.8	1.0	0.0	0.0	0.6	0.0	1.1	0.7	3.4	0.0	0.0	14