

**Cuadro 4. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS: AÑO 2020 (P)**

Lí- nea núm.	Año y grupos de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (Kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2020 (P)		2,805.7	100.0	84.5	100.0	94.6	100.0	754.6	100.0
2	Cereales	125.6	1,213.1	43.2	27.3	32.4	5.7	6.0	100.1	13.3
3	Raíces feculentas y tubérculos	20.2	42.6	1.5	0.7	0.9	0.1	0.1	8.6	1.1
4	Azúcares	26.3	253.6	9.0	0.5	0.6	0.2	0.2	43.5	5.8
5	Leguminosas	8.3	77.8	2.8	5.2	6.1	0.4	0.4	21.7	2.9
6	Nueces y semillas oleaginosas	4.0	16.5	0.6	0.5	0.6	1.5	1.6	2.1	0.3
7	Hortalizas	22.9	29.1	1.0	0.9	1.1	0.1	0.2	14.3	1.9
8	Frutas	89.2	104.3	3.7	1.1	1.4	0.9	1.0	25.7	3.4
9	Carnes y despojos	72.4	212.2	7.6	19.8	23.4	14.0	14.9	14.8	2.0
10	Huevos	9.5	33.4	1.2	2.6	3.0	2.4	2.6	11.5	1.5
11	Pescado y mariscos	13.1	48.8	1.7	6.9	8.1	2.1	2.3	47.2	6.2
12	Leche y productos derivados	45.9	238.7	8.5	17.5	20.7	10.8	11.4	455.6	60.4
13	Aceites y grasas	22.0	516.5	18.4	0.2	0.2	54.9	58.1	0.6	0.1
14	Estimulantes	2.7	19.0	0.7	1.3	1.5	1.3	1.3	8.9	1.2

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas alcohólicas.

0.0 Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para expresión del dato.

(P) Cifras preliminares.

**Cuadro 4. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE ALIMENTOS: AÑO 2020 (P)**

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Unidades interna- cionales	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
21.2	100.0	2,560.3	100.0	1.4	100.0	1.6	100.0	20.5	100.0	64.5	100.0	1
5.3	25.0	246.6	9.6	0.7	48.8	0.3	18.8	6.4	31.5	0.0	0.0	2
0.4	1.8	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	1.0	0.5	2.3	13.0	20.1	3
2.8	13.2	1.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.5	0.0	0.2	0.0	0.0	4
1.4	6.5	17.9	0.7	0.1	9.1	0.0	2.7	0.4	2.2	0.7	1.1	5
0.1	0.5	0.4	0.0	0.0	1.2	0.0	0.3	0.2	1.2	0.1	0.1	6
0.4	1.9	280.4	11.0	0.0	1.9	0.1	5.9	0.4	2.1	9.3	14.5	7
1.1	5.1	465.9	18.2	0.1	9.8	0.1	6.9	0.8	3.9	39.2	60.8	8
7.5	35.5	678.2	26.5	0.2	17.1	0.4	26.3	8.7	42.6	0.9	1.3	9
0.6	2.7	231.9	9.1	0.0	1.6	0.1	4.4	0.0	0.1	0.0	0.0	10
0.6	2.8	33.3	1.3	0.0	1.4	0.0	2.5	2.0	9.6	0.0	0.0	11
0.8	3.6	465.9	18.2	0.1	4.0	0.5	29.1	0.2	1.0	1.2	1.9	12
0.0	0.0	138.2	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13
0.3	1.5	0.4	0.0	0.0	1.9	0.0	1.6	0.7	3.2	0.0	0.0	14