

Comentarios

El Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), de la Contraloría General de la República (CGR), presenta el boletín de la Hoja de Balance de Alimentos (HBA): años 2021-22 a nivel de equivalente primario, en toneladas métricas (t), enfocándose en la disponibilidad de alimentos y oferta diaria per cápita de energía, proteínas, grasas y otros nutrientes.

Los resultados a nivel de HBA provienen de estadísticas de diversas fuentes, cuyas estimaciones permiten determinar disponibilidades de bienes alimentarios investigados que pertenecen a los 20 grupos de alimentos, que pueden llegar al consumidor durante un período de referencia especificado.

Disponibilidad de alimento

Los cereales (excluida la cerveza) tuvieron una disponibilidad de alimento de 170 kilogramos (kg) anuales, por habitante, representando un aumento de 6.4% en el 2022 respecto al 2021. Los subgrupos de arroz (equivalente elaborado), trigo y productos derivados y, maíz y productos derivados registraron las principales aportaciones, por tanto, sus contribuciones de macro y micronutrientes son las mayores.

El grupo de carnes tuvo una disponibilidad de alimento anual de 74 kg, por habitante, en el 2022, y solo presentó una disminución de 0.3% comparado con el año anterior.

La disponibilidad anual de frutas (excluido el vino) disminuyó un 13.8% de 97 kg, en el 2021 a 84 kg en el 2022, siendo los subgrupos de mayor aportación los plátanos, las piñas y productos derivados, y los bananos.

Dentro de los grupos que presentaron menos disponibilidades anuales, por habitante, encontramos las nueces de árbol, las especias y estimulantes con 0 kg, 2 kg y 4 kg en el 2022, respectivamente; y en el 2021 fue de 0 kg, 0 kg y 3 kg, en su orden, destacando su escasa presencia en la HBA.

Disponibilidad nutricional

La disponibilidad de energía (kilocalorías) diaria, por habitante, para el 2022, en los productos vegetales fue de 2,361 kilocalorías y en los productos de origen animal, sin incluir el grupo de pescados y frutos del mar que fue de 646 kilocalorías, dando un total de 3,007 kilocalorías. Al comparar estas con el 2021, los productos vegetales fueron de 2,343 kilocalorías y, los productos de origen animal de 671 kilocalorías, dando un total de 3,014 kilocalorías. En este último, hubo una disminución del 0.2%.

Los cereales (excluida la cerveza), los aceites vegetales y las carnes fueron los principales grupos de productos que contribuyen a la energía diaria.

En cuanto a las proteínas, mostraron una disponibilidad total de 93.7 gramos, por habitante; mientras que el año anterior, se reportaron 90.4 gramos, reflejando un aumento de 3.7%, siendo los grupos de carnes y leche (excluida la mantequilla), las mayores fuentes de proteínas.

La disponibilidad diaria de grasas, por habitante, presentó una disminución de 7.9%, para el 2022, al reportar 105.2 gramos con relación al año anterior que fue de 114.2 gramos.

En cuanto a las sales minerales de calcio, hierro y magnesio se registraron disponibilidades de 763.8, 15.0 y 374.7 miligramos, por habitante, respectivamente; para el 2022, con incremento de 1.0%, 6.4% y 4.9%, en su orden, respecto al 2021.

En el 2022, la vitamina A-equivalente de actividad de retinol y la vitamina C, disminuyeron un 3.4% y 4.3%, en su orden, con relación al año anterior. La riboflavina y tiamina mantuvieron igual disponibilidad diaria por habitantes para ambos años.

El grupo de pescados y frutos del mar reportó 54 kilocalorías de energía, 10.6 gramos de proteínas y 0.6 gramos de grasas de disponibilidad diaria per cápita para el 2021, mostrando menos 1.9%, menos 0.9% y cantidad nula de variación porcentual con relación al 2022.

Balanza comercial

En la balanza comercial, para el 2021, compuesta por los grupos de productos que forman parte de la HBA en datos parciales agregados, las importaciones reportaron 1,484,307 toneladas métricas; mientras que las exportaciones fueron de 570,346 toneladas métricas, ubicándose por debajo de las importaciones, reflejando una balanza desfavorable. Igual ocurrió para el 2022, donde las importaciones representaron 1,558,005 t y las exportaciones 577,517 t.

Al comparar los dos años, se observó un incremento de las importaciones netas de 5.0% y las exportaciones netas de 1.3%, en el 2022-21.

Índice de dependencia de importaciones y coeficiente de autosuficiencia

La producción de cereales (excluida la cerveza) fue de 434,785 t, con un índice de dependencia de importaciones de 67%; siendo su coeficiente de autosuficiencia de 33% en el 2021. Con relación al 2022, mostró 68% y 32%, respectivamente.

La producción de raíces feculentas alcanzó 90,734 t, con un coeficiente de autosuficiencia del 75% para el 2021; mientras que para el 2022, disminuyó a 69%.

Los cultivos azucareros tuvieron una producción de 2,190,705 t en el 2021 y 2,337,728 en el 2022, mostrando un coeficiente de autosuficiencia del 100% para ambos años.

El grupo de azúcar y edulcorantes registró un índice de dependencia de importaciones de 21%, para el 2021 y sube 4 puntos porcentuales, para el siguiente año.

Los grupos de las nueces de árbol y varios no tuvieron producción, reflejando un índice de dependencia de importaciones de 100% para ambos años.

La producción de frutas (excluido el vino) fue de 830,668 t, con un índice de dependencia de importaciones de menos 64%, reflejando una autosuficiencia de 164% para el 2021.

La carne tuvo una producción de 320,762 t y 329,369 t para el 2021 y 2022; con un coeficiente de autosuficiencia del 89% y 91%, respectivamente.

Los huevos mostraron menos 2% de índice de dependencia de importaciones y 102% de autosuficiente en el 2021 y para el 2022, menos 4% y 104%, en su orden.