

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS,
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2003

Lí- nea No.	Año y grupo de alimentos (1)	Sumi- nistro anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2003 (R).....		2,381	100.0	62.9	100.0	67.9	100.0	581	100.0
2	Cereales.....	112.8	1,086	45.6	24.0	38.1	5.1	7.5	52	8.9
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	20.6	51	2.1	0.9	1.4	0.1	0.1	9	1.5
4	Azúcares.....	29.9	300	12.6	0.6	0.9	1.5	2.1	34	5.9
5	Leguminosas.....	6.4	60	2.5	3.9	6.2	0.3	0.5	17	2.9
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	3.2	16	0.7	0.5	0.8	1.4	2.1	2	0.4
7	Hortalizas.....	24.5	16	0.7	0.9	1.4	0.1	0.2	16	2.7
8	Frutas.....	66.7	109	4.6	1.2	1.9	0.7	1.1	20	3.4
9	Carnes y despojos.....	27.0	120	5.0	10.2	16.2	8.1	12.0	9	1.5
10	Huevos.....	7.4	29	1.2	2.2	3.6	2.1	3.1	9	1.5
11	Pescado y mariscos.....	14.9	60	2.5	7.8	12.3	2.9	4.3	17	2.9
12	Leche y productos derivados.....	43.5	215	9.0	10.5	16.7	9.9	14.6	390	67.2
13	Aceites y grasas.....	13.3	312	13.1	0.1	0.1	35.2	51.9	1	0.2
14	Estimulantes.....	1.9	5	0.2	0.3	0.5	0.3	0.5	6	1.0

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS, POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2003

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea No.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
19.1	100.0	2,171	100.0	1.19	100.0	1.22	100.0	13.34	100.0	67	100.0	1
4.5	23.5	200	9.2	0.56	47.0	0.24	19.5	5.52	41.4	-	-	2
0.3	1.8	-	-	0.04	3.1	0.01	1.2	0.40	3.0	12	18.5	3
2.2	11.7	2	0.1	0.01	0.6	0.01	1.1	0.07	0.5	0	0.1	4
1.1	5.6	13	0.6	0.11	9.0	0.03	2.7	0.35	2.6	1	0.8	5
0.1	0.5	0	0.0	0.01	1.1	0.00	0.2	0.17	1.3	0	0.1	6
0.4	2.3	401	18.5	0.03	2.6	0.03	2.5	0.36	2.7	8	12.0	7
0.8	4.4	375	17.3	0.11	9.5	0.08	6.9	0.60	4.5	44	65.7	8
7.9	41.2	360	16.6	0.21	18.0	0.24	19.3	3.94	29.6	1	0.8	9
0.4	2.4	181	8.4	0.02	1.5	0.06	4.5	0.02	0.2	-	-	10
0.4	2.4	32	1.5	0.02	2.0	0.06	5.0	1.05	7.9	-	-	11
0.6	3.0	420	19.4	0.06	4.9	0.44	35.9	0.21	1.6	1	1.9	12
-	-	186	8.6	-	-	-	-	-	-	-	-	13
0.2	1.2	0	0.0	0.01	0.7	0.01	0.9	0.63	4.7	0	0.0	14