

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS, POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2004

Lí- nea No.	Año y Grupo de alimentos (1)	Sumi- nistro anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2004 (R).....		2,208	100.0	59.8	100.0	65.9	100.0	553	100.0
2	Cereales.....	97.3	933	42.2	20.7	34.6	4.8	7.3	62	11.2
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	23.1	57	2.6	1.0	1.7	0.1	0.2	6	1.1
4	Azúcares.....	29.8	297	13.5	0.5	0.9	1.2	1.8	8	1.4
5	Leguminosas.....	6.3	59	2.7	3.8	6.4	0.3	0.5	17	3.0
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	3.0	14	0.6	0.4	0.6	1.2	1.9	2	0.4
7	Hortalizas.....	23.2	16	0.7	0.9	1.4	0.1	0.2	15	2.7
8	Frutas.....	64.2	102	4.6	1.2	1.9	0.7	1.1	18	3.2
9	Carnes y despojos.....	26.6	119	5.4	10.0	16.8	8.1	12.4	9	1.6
10	Huevos.....	7.2	29	1.3	2.2	3.6	2.1	3.1	9	1.6
11	Pescado y mariscos.....	13.9	56	2.5	7.2	12.1	2.7	4.0	16	2.8
12	Leche y productos derivados.....	41.8	212	9.6	11.3	18.9	9.4	14.3	384	69.3
13	Aceites y grasas.....	13.2	307	13.9	0.1	0.1	34.6	52.5	1	0.2
14	Estimulantes.....	3.0	8	0.3	0.5	0.8	0.5	0.7	8	1.5

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS, POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2004

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea No.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
15.7	100.0	2,089	100.0	1.09	100.0	1.12	100.0	12.53	100.0	45	100.0	1
3.9	24.6	201	9.6	0.49	44.6	0.20	17.8	4.60	36.7	-	-	2
0.3	2.1	-	-	0.04	3.4	0.01	1.2	0.37	2.9	8	18.3	3
0.5	3.2	2	0.1	0.01	0.7	0.01	1.2	0.07	0.6	0	0.1	4
1.0	6.6	13	0.6	0.11	9.8	0.03	2.9	0.34	2.7	1	1.2	5
0.1	0.6	0	0.0	0.01	1.2	0.00	0.3	0.18	1.4	0	0.2	6
0.4	2.7	407	19.5	0.03	2.7	0.03	2.6	0.36	2.9	8	16.8	7
0.7	4.1	301	14.4	0.09	8.1	0.07	5.8	0.46	3.7	27	59.8	8
7.0	44.8	320	15.3	0.21	19.7	0.22	19.4	3.90	31.1	0	1.0	9
0.4	2.8	176	8.4	0.02	1.6	0.05	4.8	0.02	0.2	-	-	10
0.4	2.7	30	1.4	0.02	2.0	0.06	5.1	0.99	7.9	-	-	11
0.5	3.5	405	19.4	0.05	4.9	0.42	37.4	0.19	1.5	1	2.6	12
-	-	232	11.1	-	-	-	-	-	-	-	-	13
0.3	2.2	0	0.0	0.01	1.2	0.02	1.5	1.05	8.4	0	0.1	14