

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS, POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2005

Lí- nea Núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Sumi- nistro anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2005 (P).....		2,354	100.0	62.8	100.0	69.6	100.0	640	100.0
2	Cereales.....	108.6	1,045	44.4	23.0	36.7	5.1	7.3	74	11.6
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	20.9	51	2.2	0.9	1.4	0.1	0.1	9	1.4
4	Azúcares.....	29.9	299	12.7	0.5	0.8	1.1	1.6	34	5.4
5	Leguminosas.....	5.9	56	2.4	3.6	5.8	0.3	0.4	16	2.4
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	3.1	14	0.6	0.4	0.6	1.2	1.8	1	0.2
7	Hortalizas.....	22.6	16	0.7	0.8	1.3	0.1	0.2	15	2.4
8	Frutas.....	59.7	96	4.1	1.1	1.7	0.7	1.0	18	2.8
9	Carnes y despojos.....	24.8	110	4.7	9.4	14.9	7.5	10.8	8	1.3
10	Huevos.....	7.9	31	1.3	2.4	3.8	2.3	3.2	10	1.5
11	Pescado y mariscos.....	15.2	62	2.6	7.9	12.6	3.0	4.4	17	2.6
12	Leche y productos derivados.....	46.9	237	10.1	12.3	19.5	10.7	15.3	429	67.0
13	Aceites y grasas.....	13.8	328	13.9	0.0	0.1	37.0	53.2	1	0.1
14	Estimulantes.....	3.0	8	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	8	1.3

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS,
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2005

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea Núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje	
17.5	100.0	2,005	100.0	1.12	100.0	1.21	100.0	13.15	100.0	49	100.0	1
4.3	24.4	183	9.1	0.53	47.2	0.23	18.8	5.26	40.0	-	-	2
0.4	2.0	-	-	0.04	3.5	0.02	1.2	0.40	3.1	12	24.4	3
2.2	12.7	2	0.1	0.01	0.7	0.01	1.1	0.06	0.5	0	0.1	4
1.0	5.6	12	0.6	0.10	9.1	0.03	2.5	0.32	2.5	0	1.0	5
0.1	0.4	0	0.0	0.01	0.9	0.00	0.2	0.15	1.1	0	0.1	6
0.4	2.3	359	17.9	0.03	2.5	0.03	2.4	0.32	2.5	8	15.6	7
0.7	4.1	342	17.1	0.09	8.2	0.07	5.7	0.53	4.0	27	55.0	8
6.5	37.4	311	15.5	0.20	17.5	0.21	17.5	3.71	28.2	0	0.9	9
0.5	2.7	193	9.6	0.02	1.7	0.06	4.9	0.02	0.2	-	-	10
0.5	2.6	40	2.0	0.02	2.1	0.06	5.2	1.10	8.3	-	-	11
0.6	3.5	456	22.7	0.06	5.5	0.47	39.1	0.22	1.7	1	2.7	12
-	-	107	5.4	-	-	-	-	-	-	-	-	13
0.3	2.0	0	0.0	0.01	1.2	0.02	1.4	1.05	8.0	0	0.1	14