

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2005

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Sumi- nistro anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2005 (R).....		2,436	100.0	64.8	100.0	75.4	100.0	620	100.0
2	Cereales.....	111.2	1,072	44.0	23.8	36.7	5.3	7.1	52	8.3
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	20.9	51	2.1	0.9	1.4	0.1	0.1	9	1.4
4	Azúcares.....	29.9	299	12.3	0.5	0.8	1.1	1.5	34	5.5
5	Leguminosas.....	6.0	57	2.3	3.7	5.7	0.3	0.4	15	2.5
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	3.1	14	0.6	0.4	0.5	1.2	1.6	2	0.2
7	Hortalizas.....	23.5	16	0.7	0.9	1.3	0.1	0.2	16	2.5
8	Frutas.....	59.6	96	4.0	1.1	1.7	0.7	0.9	18	2.9
9	Carnes y despojos.....	27.7	121	5.0	10.3	15.9	8.2	10.9	9	1.4
10	Huevos.....	7.9	31	1.3	2.4	3.7	2.3	3.0	10	1.5
11	Pescado y mariscos.....	15.5	63	2.6	8.1	12.4	3.0	4.0	18	2.8
12	Leche y productos derivados.....	46.8	238	9.8	12.4	19.1	10.7	14.2	430	69.3
13	Aceites y grasas.....	15.5	370	15.2	0.0	0.1	41.8	55.5	1	0.1
14	Estimulantes.....	3.0	8	0.3	0.5	0.7	0.5	0.6	8	1.4

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2005

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
18.1	100.0	2,060	100.0	1.16	100.0	1.23	100.0	13.65	100.0	63	100.0	1
4.4	24.4	195	9.5	0.55	47.4	0.24	19.2	5.42	39.7	-	-	2
0.4	2.0	-	-	0.04	3.3	0.02	1.2	0.40	3.0	12	19.0	3
2.2	12.3	2	0.1	0.01	0.6	0.01	1.1	0.06	0.5	0	0.1	4
1.0	5.3	12	0.6	0.10	8.3	0.03	2.4	0.31	2.3	0	0.8	5
0.1	0.5	0	0.0	0.01	0.9	0.00	0.2	0.15	1.1	0	0.1	6
0.4	2.3	383	18.6	0.03	2.5	0.03	2.4	0.34	2.5	8	12.1	7
0.7	4.1	345	16.8	0.10	8.5	0.07	6.0	0.53	3.9	41	65.0	8
7.0	38.7	322	15.7	0.21	18.2	0.22	17.8	4.02	29.5	0	0.7	9
0.5	2.6	193	9.4	0.02	1.7	0.06	4.8	0.02	0.2	-	-	10
0.5	2.6	44	2.1	0.02	2.1	0.06	5.2	1.11	8.1	-	-	11
0.6	3.4	457	22.2	0.06	5.2	0.47	38.4	0.22	1.6	1	2.1	12
-	-	107	5.2	-	-	-	-	-	-	-	-	13
0.3	1.9	0	0.0	0.01	1.1	0.02	1.4	1.05	7.7	0	0.1	14