

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2006

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Sumi- nistro anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2006 (R).....		2,450	100.0	65.3	100.0	77.2	100.0	624	100.0
2	Cereales.....	110.5	1,063	43.4	23.5	36.1	5.3	6.9	51	8.1
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	19.7	48	2.0	0.9	1.3	0.1	0.1	8	1.3
4	Azúcares.....	30.2	302	12.3	0.5	0.8	1.2	1.5	35	5.5
5	Leguminosas.....	6.5	61	2.5	3.9	6.0	0.3	0.4	17	2.7
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	3.2	14	0.6	0.3	0.5	1.3	1.6	1	0.2
7	Hortalizas.....	23.4	16	0.7	0.9	1.3	0.1	0.2	16	2.5
8	Frutas.....	61.2	98	4.0	1.1	1.7	0.7	0.9	19	3.0
9	Carnes y despojos.....	29.0	127	5.2	10.8	16.5	8.7	11.3	9	1.4
10	Huevos.....	7.1	28	1.1	2.1	3.3	2.0	2.6	9	1.4
11	Pescado y mariscos.....	15.3	61	2.5	8.0	12.2	3.0	3.8	17	2.8
12	Leche y productos derivados.....	47.0	241	9.8	12.6	19.4	10.8	13.9	434	69.5
13	Aceites y grasas.....	16.1	382	15.6	0.0	0.1	43.1	55.9	1	0.1
14	Estimulantes.....	3.1	9	0.4	0.5	0.8	0.6	0.7	8	1.3

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2006

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
18.2	100.0	2,066	100.0	1.17	100.0	1.22	100.0	13.62	100.0	64	100.0	1
4.4	23.9	201	9.7	0.54	46.1	0.23	18.7	5.31	39.0	-	-	2
0.3	1.9	-	-	0.04	3.2	0.01	1.2	0.38	2.8	11	17.3	3
2.2	12.3	2	0.1	0.01	0.7	0.01	1.1	0.07	0.5	0	0.1	4
1.1	5.9	13	0.6	0.11	9.2	0.03	2.7	0.35	2.6	1	0.8	5
0.1	0.4	0	0.0	0.01	0.9	0.00	0.2	0.14	1.0	0	0.1	6
0.4	2.3	377	18.3	0.03	2.6	0.03	2.4	0.35	2.5	8	12.2	7
0.8	4.2	353	17.1	0.10	8.6	0.08	6.2	0.55	4.0	42	66.7	8
7.1	38.7	316	15.3	0.22	18.8	0.22	17.8	4.08	30.0	0	0.7	9
0.4	2.3	172	8.3	0.02	1.5	0.05	4.3	0.02	0.1	-	-	10
0.5	2.6	45	2.2	0.02	2.0	0.06	5.1	1.09	8.0	-	-	11
0.6	3.4	460	22.3	0.06	5.2	0.48	38.9	0.22	1.6	1	2.1	12
-	-	125	6.1	-	-	-	-	-	-	-	-	13
0.4	2.0	0	0.0	0.01	1.1	0.02	1.4	1.07	7.8	0	0.0	14