

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2007

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2007 (R).....		2,620	100.0	76.0	100.0	83.5	100.0	614	100.0
2	Cereales.....	118	1,137	43.4	25	33.3	5	6.4	55	9.0
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	23	45	1.7	1	1.1	0	0.1	9	1.5
4	Azúcares.....	31	304	11.6	0	0.6	0	0.5	36	5.8
5	Leguminosas.....	7	63	2.4	4	5.4	0	0.4	18	2.9
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	3	10	0.4	0	0.4	1	1.1	2	0.3
7	Hortalizas.....	24	25	1.0	1	1.2	0	0.2	17	2.7
8	Frutas.....	81	93	3.6	1	1.5	1	0.7	22	3.5
9	Carnes y despojos.....	60	183	7.0	17	22.2	12	14.7	12	1.9
10	Huevos.....	8	28	1.1	2	2.8	2	2.4	10	1.6
11	Pescado y mariscos.....	20	76	2.9	11	14.3	3	3.9	52	8.5
12	Leche y productos derivados.....	41	217	8.3	12	16.1	10	11.6	375	61.1
13	Aceites y grasas.....	17	415	15.8	0	0.1	47	56.1	1	0.1
14	Estimulantes.....	3	22	0.8	1	1.1	2	1.9	7	1.1

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2007

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
16.6	100.0	1,998	100.0	1.22	100.0	1.18	100.0	17.51	100.0	59	100.0	1
4.8	28.8	202	10.1	0.61	49.9	0.26	22.2	5.85	33.4	-	0.0	2
0.4	2.4	-	-	0.04	3.6	0.02	1.4	0.48	2.8	14	23.0	3
2.3	13.7	2	0.1	0.01	0.6	0.01	1.1	0.07	0.4	0	0.1	4
1.1	6.7	14	0.7	0.11	9.2	0.03	2.9	0.37	2.1	1	0.9	5
0.0	0.1	0	0.0	0.01	1.0	0.00	0.3	0.17	1.0	0	0.1	6
0.4	2.6	358	17.9	0.03	2.6	0.03	2.6	0.34	2.0	8	14.1	7
0.9	5.6	421	21.1	0.10	8.2	0.08	6.8	0.77	4.4	35	59.7	8
4.4	26.9	243	12.2	0.19	15.6	0.18	15.1	6.50	37.1	0	0.0	9
0.5	2.9	196	9.8	0.02	1.6	0.06	5.1	0.02	0.1	-	-	10
0.8	4.9	54	2.7	0.03	2.5	0.07	5.6	2.00	11.4	-	-	11
0.5	3.3	398	19.9	0.05	4.4	0.42	35.6	0.20	1.1	1	2.0	12
-	-	108	5.4	-	-	-	-	-	-	-	-	13
0.4	2.1	1	0.0	0.01	0.8	0.01	1.3	0.75	4.3	0	0.0	14