

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2008

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2008 (P).....		2,589	100.0	77.7	100.0	87.3	100.0	638	100.0
2	Cereales.....	112	1,081	41.8	24	30.6	5	5.7	71	11.1
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	20	39	1.5	1	0.9	0	0.1	8	1.2
4	Azúcares.....	30	296	11.4	0	0.6	0	0.3	0	0.0
5	Leguminosas.....	6	53	2.0	3	4.4	0	0.3	15	2.4
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	3	8	0.3	0	0.3	1	0.9	1	0.2
7	Hortalizas.....	23	23	0.9	1	1.0	0	0.2	15	2.4
8	Frutas.....	71	79	3.1	1	1.2	1	0.6	21	3.3
9	Carnes y despojos.....	62	190	7.4	17	22.5	13	14.6	12	1.9
10	Huevos.....	7	24	0.9	2	2.3	2	2.0	10	1.5
11	Pescado y mariscos.....	27	93	3.6	14	17.4	4	4.4	73	11.4
12	Leche y productos derivados.....	42	237	9.2	14	17.5	10	11.9	400	62.7
13	Aceites y grasas.....	19	443	17.1	0	0.1	50	57.3	1	0.1
14	Estimulantes.....	3	21	0.8	1	1.1	2	1.7	12	1.8

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2008

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
16.3	13.5	2,048	100.0	1.14	100.0	1.16	100.0	17.44	100.0	56	100.0	1
4.3	5.8	200	9.8	0.54	47.4	0.22	19.1	5.36	30.7	-	-	2
0.3	0.5	-	-	0.04	3.3	0.01	1.3	0.42	2.4	12	21.1	3
2.2	2.4	2	0.1	0.01	0.6	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.0	4
0.9	5.0	12	0.6	0.09	8.1	0.03	2.5	0.31	1.8	0	0.8	5
0.1	28.8	0	0.0	0.01	0.9	0.00	0.2	0.14	0.8	0	0.1	6
0.4	2.9	348	17.0	0.03	2.5	0.03	2.5	0.32	1.8	9	15.5	7
0.8	6.7	388	18.9	0.10	8.6	0.07	6.4	0.65	3.7	34	60.2	8
4.7	3.6	246	12.0	0.20	17.3	0.18	15.7	6.64	38.1	0	0.0	9
0.5	-	193	9.4	0.02	1.7	0.06	5.0	0.02	0.1	-	-	10
1.1	2.1	99	4.8	0.04	3.6	0.08	7.1	2.58	14.8	-	-	11
0.6	0.0	426	20.8	0.06	5.1	0.45	38.9	0.21	1.2	1	2.2	12
-	0.0	135	6.6	-	-	-	-	-	-	-	-	13
0.3	0.0	1	0.0	0.01	0.9	0.01	1.3	0.78	4.5	0	0.0	14