

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2008

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2008 (R).....		2,788	100.0	77	100.0	98	100.0	631	100.0
2	Cereales.....	122	1,179	42.3	26	34.1	6	5.6	58	9.1
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	21	41	1.5	1	1.0	0	0.1	8	1.3
4	Azúcares.....	31	301	10.8	0	0.6	0	0.4	36	5.7
5	Leguminosas.....	7	64	2.3	4	5.3	0	0.4	18	2.9
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	3	11	0.4	0	0.4	1	1.0	2	0.3
7	Hortalizas.....	24	25	0.9	1	1.1	0	0.1	16	2.6
8	Frutas.....	79	91	3.3	1	1.4	1	0.6	23	3.6
9	Carnes y despojos.....	64	195	7.0	18	23.1	13	13.3	12	2.0
10	Huevos.....	7	24	0.9	2	2.4	2	1.8	8	1.3
11	Pescado y mariscos.....	19	61	2.2	9	11.2	3	2.7	30	4.8
12	Leche y productos derivados.....	43	242	8.7	14	18.0	11	10.9	410	65.0
13	Aceites y grasas.....	22	529	19.0	0	0.1	60	61.3	1	0.1
14	Estimulantes.....	4	25	0.9	1	1.2	2	1.8	8	1.2

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2008

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
17.1	100.0	2,066	100.0	1.27	100.0	1.25	100.0	17.46	100.0	58	100.0	1
5.0	29.2	214	10.4	0.64	50.0	0.27	21.8	6.05	34.7	-	0.0	2
0.4	2.1	-	-	0.04	3.2	0.02	1.3	0.46	2.6	13	22.1	3
2.3	13.5	2	0.1	0.01	0.6	0.01	1.0	0.07	0.4	0	0.1	4
1.1	6.6	14	0.7	0.11	8.7	0.04	2.8	0.37	2.1	1	1.0	5
0.0	0.1	0	0.0	0.01	1.1	0.00	0.2	0.20	1.1	0	0.1	6
0.4	2.5	352	17.0	0.03	2.4	0.03	2.5	0.34	1.9	8	14.3	7
0.9	5.4	412	20.0	0.11	8.9	0.09	7.0	0.72	4.2	35	60.1	8
4.9	28.7	252	12.2	0.21	16.2	0.19	15.0	6.81	39.0	0	0.0	9
0.4	2.4	169	8.2	0.02	1.3	0.05	4.1	0.02	0.1	-	-	10
0.6	3.6	75	3.6	0.03	2.1	0.08	6.1	1.36	7.8	-	-	11
0.6	3.6	436	21.1	0.06	4.6	0.46	37.0	0.22	1.2	1	2.2	12
-	-	139	6.7	-	-	-	-	-	-	-	-	13
0.4	2.3	1	0.0	0.01	0.8	0.02	1.4	0.84	4.8	0	0.0	14