

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2009

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2009 (P).....		2,769	100.0	74	100.0	106	100.0	584	100.0
2	Cereales.....	114	1,102	39.8	24	33.1	5	5.0	78	13.3
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	25	48	1.7	1	1.3	0	0.1	10	1.7
4	Azúcares.....	30	300	10.8	0	0.6	0	0.3	0	0.0
5	Leguminosas.....	7	66	2.4	4	5.8	0	0.3	19	3.2
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	3	11	0.4	0	0.4	1	0.9	2	0.4
7	Hortalizas.....	24	25	0.9	1	1.2	0	0.1	17	2.9
8	Frutas.....	72	82	2.9	1	1.3	1	0.5	23	3.9
9	Carnes y despojos.....	66	201	7.3	18	25.0	13	12.7	13	2.2
10	Huevos.....	7	24	0.9	2	2.4	2	1.6	8	1.4
11	Pescado y mariscos.....	17	56	2.0	8	10.7	2	2.3	29	4.9
12	Leche y productos derivados.....	41	218	7.9	12	16.6	10	9.2	373	63.9
13	Aceites y grasas.....	26	612	22.1	0	0.1	69	65.2	1	0.1
14	Estimulantes.....	4	24	0.9	1	1.4	2	1.6	13	2.2

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2009

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
16.3	13.5	1,950	100.0	1.20	100.0	1.16	100.0	17.04	100.0	59	100.0	1
4.5	7.1	201	10.3	0.57	47.3	0.24	20.6	5.51	32.4	-	-	2
0.4	0.6	-	-	0.05	4.0	0.02	1.6	0.53	3.1	15	24.7	3
2.2	2.6	2	0.1	0.01	0.6	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.0	4
1.2	5.2	14	0.7	0.12	9.7	0.04	3.1	0.38	2.2	1	1.0	5
0.1	29.2	0	0.0	0.01	1.2	0.00	0.3	0.20	1.2	0	0.1	6
0.4	2.5	351	18.0	0.03	2.6	0.03	2.7	0.34	2.0	9	14.4	7
0.9	3.3	379	19.4	0.11	9.1	0.08	7.0	0.63	3.7	34	57.8	8
4.8	3.4	259	13.3	0.20	16.6	0.19	16.7	7.00	41.1	0	0.0	9
0.4	-	164	8.4	0.02	1.4	0.05	4.3	0.02	0.1	-	-	10
0.5	2.3	59	3.0	0.02	2.0	0.07	5.8	1.24	7.3	-	-	11
0.5	0.0	398	20.4	0.05	4.6	0.42	36.4	0.20	1.2	1	2.0	12
-	0.0	123	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	13
0.4	0.0	1	0.0	0.01	1.0	0.02	1.5	0.98	5.8	0	0.0	14