

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2009

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2009 (R).....		2,698	100.0	75	100.0	96	100.0	621	100.0
2	Cereales.....	116	1,118	41.5	25	32.6	5	5.5	52	8.4
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	24	47	1.7	1	1.2	0	0.1	9	1.5
4	Azúcares.....	29	289	10.7	0	0.6	0	0.4	34	5.5
5	Leguminosas.....	7	65	2.4	4	5.6	0	0.4	19	3.0
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	3	11	0.4	0	0.4	1	1.0	2	0.4
7	Hortalizas.....	25	25	0.9	1	1.2	0	0.1	17	2.7
8	Frutas.....	70	80	3.0	1	1.2	1	0.6	22	3.5
9	Carnes y despojos.....	65	198	7.3	18	24.1	13	13.8	13	2.0
10	Huevos.....	7	23	0.9	2	2.3	2	1.7	8	1.3
11	Pescado y mariscos.....	17	55	2.0	8	10.3	2	2.5	28	4.6
12	Leche y productos derivados.....	43	243	9.0	14	19.0	10	10.9	409	65.8
13	Aceites y grasas.....	22	519	19.2	0	0.1	59	61.1	1	0.1
14	Estimulantes.....	3	24	0.9	1	1.3	2	1.7	8	1.2

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2009

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
16.2	100.0	1,981	100.0	1.20	100.0	1.20	100.0	16.99	100.0	58	100.0	1
4.5	28.1	203	10.3	0.57	47.6	0.24	19.9	5.57	32.8	-	0.0	2
0.4	2.6	-	-	0.05	3.9	0.02	1.5	0.52	3.0	14	24.6	3
2.2	13.5	2	0.1	0.01	0.6	0.01	1.0	0.06	0.4	0	0.1	4
1.1	7.1	14	0.7	0.11	9.6	0.04	2.9	0.38	2.2	1	1.0	5
0.0	0.1	0	0.0	0.01	1.2	0.00	0.3	0.20	1.2	0	0.1	6
0.4	2.7	367	18.5	0.03	2.6	0.03	2.6	0.35	2.1	8	14.5	7
0.8	5.1	366	18.5	0.11	8.9	0.08	6.6	0.61	3.6	33	57.5	8
4.7	29.0	255	12.9	0.20	16.4	0.19	15.9	6.89	40.6	0	0.0	9
0.4	2.5	161	8.1	0.02	1.4	0.05	4.1	0.02	0.1	-	-	10
0.5	3.2	58	2.9	0.02	2.0	0.07	5.5	1.22	7.2	-	-	11
0.6	3.7	432	21.8	0.06	4.8	0.46	38.3	0.21	1.3	1	2.2	12
-	-	121	6.1	-	-	-	-	-	-	-	-	13
0.4	2.3	1	0.0	0.01	1.0	0.02	1.4	0.97	5.7	0	0.0	14