

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2010

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2010 (P).....		2,773	100.0	76	100.0	95	100.0	643	100.0
2	Cereales.....	122	1,178	42.5	26	34.4	5	5.8	92	14.4
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	23	45	1.6	1	1.1	0	0.1	9	1.4
4	Azúcares.....	33	325	11.7	1	0.7	0	0.4	0	0.0
5	Leguminosas.....	7	65	2.3	4	5.6	0	0.4	18	2.9
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	3	12	0.4	0	0.4	1	1.1	3	0.4
7	Hortalizas.....	25	27	1.0	1	1.3	0	0.2	16	2.5
8	Frutas.....	70	79	2.8	1	1.2	1	0.6	25	3.9
9	Carnes y despojos.....	67	206	7.4	19	25.0	14	14.5	14	2.1
10	Huevos.....	7	23	0.8	2	2.4	2	1.8	8	1.3
11	Pescado y mariscos.....	13	41	1.5	6	7.5	2	1.9	22	3.4
12	Leche y productos derivados.....	44	241	8.7	14	19.1	10	11.0	422	65.7
13	Aceites y grasas.....	21	508	18.3	0	0.1	57	60.6	1	0.1
14	Estimulantes.....	3	23	0.8	1	1.2	2	1.7	13	2.1

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2010

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
17.6	18.4	2,079	100.0	1.24	100.0	1.23	100.0	17.15	100.0	64	100.0	1
4.5	6.6	179	8.6	0.59	47.4	0.27	21.7	5.40	31.5	-	-	2
0.4	0.6	-	-	0.04	3.5	0.02	1.3	0.49	2.9	14	21.8	3
3.2	2.7	2	0.1	0.01	0.6	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.0	4
1.2	5.1	15	0.7	0.12	9.5	0.04	3.0	0.38	2.2	1	0.9	5
0.1	28.1	0	0.0	0.02	1.2	0.00	0.3	0.20	1.2	0	0.1	6
0.5	2.4	429	20.6	0.04	2.9	0.03	2.6	0.40	2.3	9	13.3	7
0.9	2.7	385	18.5	0.12	9.4	0.08	6.8	0.65	3.8	40	61.9	8
5.0	3.4	276	13.3	0.21	16.9	0.20	16.6	7.43	43.3	0	0.0	9
0.4	-	168	8.1	0.02	1.4	0.05	4.2	0.02	0.1	-	-	10
0.5	2.0	56	2.7	0.02	1.7	0.05	4.3	1.08	6.3	-	-	11
0.6	0.0	443	21.3	0.06	4.6	0.47	37.9	0.21	1.2	1	2.0	12
-	0.0	125	6.0	-	-	-	-	-	-	-	-	13
0.4	0.0	1	0.0	0.01	0.9	0.02	1.3	0.88	5.1	0	0.0	14