

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2010

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2010 (P).....		2,717	100.0	74	100.0	95	100.0	610	98.8
2	Cereales.....	118	1,145	42.1	25	34.5	5	5.6	55	8.9
3	Raíces feculentas y tubérculos...	23	45	1.7	1	1.2	0	0.1	9	1.5
4	Azúcares.....	31	306	11.2	0	0.6	0	0.4	36	5.9
5	Leguminosas.....	7	65	2.4	4	5.7	0	0.4	18	2.9
6	Nueces y semillas oleaginosas...	4	13	0.5	0	0.5	1	1.2	3	0.4
7	Hortalizas.....	26	28	1.0	1	1.4	0	0.2	17	2.8
8	Frutas.....	70	82	3.0	1	1.3	1	1.1	23	3.7
9	Carnes y despojos.....	63	191	7.0	18	23.9	13	13.5	12	2.0
10	Huevos.....	7	23	0.9	2	2.4	2	1.8	8	1.3
11	Pescado y mariscos.....	13	40	1.5	6	7.6	2	1.9	18	3.0
12	Leche y productos derivados.....	44	241	8.9	14	19.7	10	10.9	409	66.3
13	Aceites y grasas.....	22	515	19.0	0	0.1	58	61.4	1	0.1
14	Estimulantes.....	3	23	0.8	1	1.2	2	1.7	0	0.0

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

