

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2011

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2011 (P).....		2,861	100.0	76	100.0	103	100.0	694	100.0
2	Cereales.....	125	1,209	42.3	27	35.5	6	5.4	102	14.7
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	23	44	1.5	1	1.1	0	0.1	9	1.3
4	Azúcares.....	31	310	10.8	0	0.6	0	0.4	35	5.0
5	Leguminosas.....	7	64	2.2	4	5.5	0	0.3	18	2.6
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	4	12	0.4	0	0.5	1	1.1	3	0.4
7	Hortalizas.....	25	27	1.0	1	1.3	0	0.1	17	2.4
8	Frutas.....	67	78	2.7	1	1.2	1	0.8	23	3.3
9	Carnes y despojos.....	67	203	7.1	19	24.5	14	13.2	13	1.9
10	Huevos.....	7	24	0.8	2	2.4	2	1.7	8	1.2
11	Pescado y mariscos.....	9	30	1.0	4	5.3	1	1.3	12	1.7
12	Leche y productos derivados.....	47	261	9.1	16	20.6	11	10.9	445	64.2
13	Aceites y grasas.....	24	569	19.9	0	0.1	64	62.6	1	0.1
14	Estimulantes.....	4	28	1.0	1	1.4	2	1.9	9	1.3

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2011

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
16	100.0	2,066	100.0	1	100.0	1	100.0	18	100.0	57	100.0	1
5	31.6	201	9.7	1	52.3	0	23.1	6	35.8	0	0.0	2
0	2.4	0	0.0	0	3.5	0	1.3	1	2.9	14	24.7	3
2	13.5	2	0.1	0	0.3	0	0.8	0	0.4	0	0.0	4
1	6.9	15	0.7	0	8.9	0	2.8	0	2.1	1	1.0	5
0	0.7	0	0.0	0	1.2	0	0.3	0	1.2	0	0.1	6
0	2.8	389	18.8	0	2.7	0	2.5	0	2.1	8	14.2	7
1	5.0	350	17.0	0	8.9	0	7.1	1	3.4	32	57.4	8
4	26.1	284	13.8	0	14.1	0	15.4	7	41.2	0	0.0	9
0	2.5	165	8.0	0	1.3	0	3.9	0	0.1	0	0.0	10
0	1.9	47	2.3	0	1.1	0	3.1	1	3.7	0	0.0	11
1	3.9	467	22.6	0	4.7	0	38.2	0	1.3	1	2.3	12
0	0.0	145	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13
0	2.7	1	0.0	0	1.0	0	1.5	1	5.8	0	0.0	14