

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2011

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2011 (P).....		2,828	100.0	81	100.0	105	100.0	679	100.0
2	Cereales.....	123	1,212	42.9	27	33.3	6	5.3	61	9.0
3	Raíces feculentas y tubérculos...	24	44	1.6	1	1.1	0	0.1	9	1.3
4	Azúcares.....	30	302	10.7	0	0.6	0	0.4	35	5.2
5	Leguminosas.....	7	0	0.0	4	5.2	0	0.3	19	2.7
6	Nueces y semillas oleaginosas...	4	12	0.4	0	0.4	1	1.1	3	0.4
7	Hortalizas.....	25	27	1.0	1	1.2	0	0.1	16	2.4
8	Frutas.....	69	77	2.7	1	1.1	1	0.8	21	3.1
9	Carnes y despojos.....	75	222	7.8	20	25.2	15	14.1	14	2.1
10	Huevos.....	7	24	0.8	2	2.2	2	1.6	8	1.2
11	Pescado y mariscos.....	14	53	1.9	7	9.2	2	2.2	38	5.6
12	Leche y productos derivados.....	49	262	9.3	16	19.3	11	10.8	447	65.8
13	Aceites y grasas.....	21	569	20.1	0	0.1	64	61.5	1	0.1
14	Estimulantes.....	4	24	0.8	1	1.0	2	1.6	7	1.1

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2011

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
18	100.0	2,062	100.0	1	100.0	1	100.0	19	100.0	54	100.0	1
5	28.6	199	9.7	1	50.2	0	22.8	6	34.2	0	0.0	2
0	2.2	0	0.0	0	3.4	0	1.3	1	2.7	14	25.9	3
2	12.3	2	0.1	0	0.3	0	0.8	0	0.3	0	0.0	4
1	6.3	15	0.7	0	8.7	0	2.8	0	2.0	1	1.1	5
0	0.1	0	0.0	0	1.2	0	0.3	0	1.1	0	0.2	6
0	2.5	384	18.6	0	2.6	0	2.5	0	2.0	8	14.6	7
1	4.3	336	16.3	0	8.2	0	6.8	1	3.1	30	55.7	8
5	28.8	285	13.8	0	17.2	0	16.4	8	41.2	0	0.0	9
0	2.3	165	8.0	0	1.3	0	3.8	0	0.1	0	0.0	10
1	3.4	60	2.9	0	1.8	0	3.7	1	7.9	0	0.0	11
1	3.5	468	22.7	0	4.6	0	37.7	0	1.2	1	2.5	12
1	3.5	145	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13
0	2.1	1	0.0	0	0.7	0	1.2	1	4.0	0	0.0	14