

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2012

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2012 (P).....		2,834	100.0	82	100.0	98	100.0	734	100.0
2	Cereales.....	123	1,192	42.1	27	32.6	6	5.6	103	14.0
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	24	46	1.6	1	1.1	0	0.1	9	1.3
4	Azúcares.....	30	302	10.6	0	0.6	0	0.4	35	4.7
5	Leguminosas.....	7	68	2.4	4	5.3	0	0.4	20	2.7
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	4	13	0.5	0	0.5	1	1.2	3	0.4
7	Hortalizas.....	25	27	1.0	1	1.2	0	0.2	16	2.2
8	Frutas.....	69	83	2.9	1	1.1	1	0.9	23	3.2
9	Carnes y despojos.....	75	229	8.1	21	25.7	15	15.6	15	2.0
10	Huevos.....	7	24	0.8	2	2.2	2	1.7	8	1.1
11	Pescado y mariscos.....	14	54	1.9	8	9.2	2	2.4	37	5.0
12	Leche y productos derivados.....	49	268	9.4	16	19.3	12	11.8	458	62.4
13	Aceites y grasas.....	21	505	17.8	0	0.1	57	58.0	1	0.1
14	Estimulantes.....	4	25	0.9	1	1.1	2	1.7	8	1.0

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2012

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
18	100.0	2,114	100.0	1	100.0	1	100.0	19	100.0	57	100.0	1
5	29.0	203	9.6	1	49.2	0	22.4	6	33.2	0	0.0	2
0	2.3	0	0.0	0	3.4	0	1.4	1	2.8	15	25.9	3
2	12.3	2	0.1	0	0.2	0	0.7	0	0.3	0	0.0	4
1	6.7	14	0.7	0	8.8	0	2.8	0	2.1	1	1.1	5
0	0.7	0	0.0	0	1.2	0	0.3	0	1.2	0	0.1	6
0	2.6	386	18.3	0	2.5	0	2.4	0	2.0	8	14.0	7
1	4.8	368	17.4	0	9.2	0	7.5	1	3.3	32	56.5	8
5	30.3	298	14.1	0	17.2	0	16.6	8	42.1	0	0.0	9
0	2.3	164	7.7	0	1.2	0	3.7	0	0.1	0	0.0	10
1	3.3	51	2.4	0	1.6	0	3.4	1	7.5	0	0.0	11
1	3.7	480	22.7	0	4.6	1	37.7	0	1.2	1	2.4	12
0	0.0	145	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13
0	2.2	1	0.0	0	0.7	0	1.2	1	4.3	0	0.0	14