

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2012

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2012 (P).....		2,710	100.0	81	100.0	93	100.0	663	100.0
2	Cereales.....	113	1,210	44.7	27	33.8	6	6.1	60	9.1
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	22	46	1.7	1	1.1	0	0.1	9	1.4
4	Azúcares.....	30	290	10.7	0	0.6	0	0.4	34	5.1
5	Leguminosas.....	7	0	0.0	4	5.3	0	0.4	19	2.9
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	4	12	0.5	0	0.5	1	1.2	3	0.4
7	Hortalizas.....	23	26	1.0	1	1.1	0	0.2	15	2.3
8	Frutas.....	70	82	3.0	1	1.1	1	0.8	21	3.2
9	Carnes y despojos.....	73	219	8.1	20	24.9	15	15.8	14	2.1
10	Huevos.....	9	29	1.1	2	2.8	2	2.3	8	1.2
11	Pescado y mariscos.....	14	52	1.9	7	9.0	2	2.4	36	5.5
12	Leche y productos derivados.....	48	255	9.4	15	18.7	11	11.9	435	65.7
13	Aceites y grasas.....	20	465	17.2	0	0.1	52	56.7	1	0.1
14	Estimulantes.....	3	24	0.9	1	1.1	2	1.8	7	1.1

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2012

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
18	100.0	2,028	100.0	1	100.0	1	100.0	19	100.0	55	100.0	1
5	28.5	194	9.6	1	49.8	0	23.0	6	33.7	0	0.0	2
0	2.3	0	0.0	0	3.6	0	1.4	1	3.0	15	26.8	3
2	11.9	2	0.1	0	0.3	0	0.7	0	0.3	0	0.0	4
1	6.5	14	0.7	0	8.8	0	2.8	0	2.1	1	1.1	5
0	0.1	0	0.0	0	1.2	0	0.3	0	1.2	0	0.1	6
0	2.5	368	18.1	0	2.4	0	2.4	0	1.9	8	13.7	7
1	4.8	358	17.6	0	9.1	0	7.3	1	3.3	31	55.8	8
5	28.9	285	14.0	0	16.7	0	16.5	8	41.4	0	0.0	9
0	2.2	156	7.7	0	1.2	0	3.7	0	0.1	0	0.0	10
1	3.3	57	2.8	0	1.7	0	3.5	1	7.5	0	0.0	11
1	3.5	457	22.5	0	4.5	0	37.2	0	1.2	1	2.4	12
1	3.5	138	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13
0	2.1	1	0.0	0	0.8	0	1.3	1	4.4	0	0.0	14