

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2013

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2013 (P).....		2,672	100.0	78	100.0	92	100.0	571	100.0
2	Cereales.....	113	1,099	41.1	24	31.0	5	5.7	69	12.0
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	22	42	1.6	1	1.0	0	0.1	9	1.5
4	Azúcares.....	30	299	11.2	0	0.6	0	0.4	33	5.8
5	Leguminosas.....	7	64	2.4	4	5.4	0	0.4	18	3.1
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	4	13	0.5	0	0.5	1	1.3	3	0.5
7	Hortalizas.....	23	24	0.9	1	1.1	0	0.2	14	2.5
8	Frutas.....	70	85	3.2	1	1.2	1	0.8	22	3.9
9	Carnes y despojos.....	73	219	8.2	20	25.9	15	15.9	14	2.5
10	Huevos.....	9	30	1.1	2	2.9	2	2.3	8	1.3
11	Pescado y mariscos.....	14	53	2.0	8	9.6	2	2.5	38	6.7
12	Leche y productos derivados.....	48	261	9.8	15	19.8	11	12.3	337	58.9
13	Aceites y grasas.....	20	465	17.4	0	0.1	52	56.8	1	0.1
14	Estimulantes.....	3	19	0.7	1	0.8	1	1.4	6	1.0

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-04. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2013

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
16	100.0	1,980	100.0	1	100.0	1	100.0	17	100.0	55	100.0	1
4	25.8	193	9.8	1	44.3	0	18.9	5	29.7	0	0.0	2
0	2.3	0	0.0	0	3.5	0	1.4	0	2.8	14	25.2	3
2	13.0	2	0.1	0	0.2	0	0.8	0	0.4	0	0.0	4
1	6.9	14	0.7	0	9.9	0	3.0	0	2.1	1	1.0	5
0	0.7	0	0.0	0	1.3	0	0.3	0	1.2	0	0.2	6
0	2.6	382	19.3	0	2.6	0	2.5	0	2.0	7	13.7	7
1	5.4	376	19.0	0	10.3	0	8.4	1	3.7	31	57.4	8
5	32.6	303	15.3	0	19.1	0	18.9	8	45.7	0	0.0	9
0	2.4	155	7.8	0	1.3	0	4.1	0	0.1	0	0.0	10
1	3.6	53	2.7	0	1.9	0	3.9	1	8.3	0	0.0	11
0	2.9	358	18.1	0	4.9	0	36.6	0	1.1	1	2.5	12
0	0.0	143	7.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13
0	1.9	1	0.0	0	0.6	0	1.1	1	2.9	0	0.0	14