

Cuadro 3. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2014

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2014 (P)		2,645	100.0	79	100.0	90	100.0	663	100.0
2	Cereales	128	1,138	43.0	25	32.0	6	6.3	52	7.8
3	Raíces feculentas y tubérculos	19	38	1.4	1	0.9	0	0.1	7	1.1
4	Azúcares	32	317	12.0	0	0.6	0	0.4	37	5.5
5	Leguminosas	7	0	0.0	4	4.7	0	0.3	16	2.5
6	Nueces y semillas oleaginosas	5	45	1.7	1	1.6	4	4.7	18	2.6
7	Hortalizas	23	25	0.9	1	1.1	0	0.2	15	2.2
8	Frutas	74	93	3.5	1	1.3	1	0.8	22	3.3
9	Carnes y despojos	78	224	8.5	21	26.3	15	16.5	15	2.2
10	Huevos	9	31	1.2	2	3.0	2	2.4	10	1.6
11	Pescado y mariscos	15	55	2.1	8	9.9	2	2.6	40	6.0
12	Leche y productos derivados	47	244	9.2	14	17.9	11	11.9	426	64.3
13	Aceites y grasas	18	418	15.8	0	0.1	47	52.3	1	0.1
14	Estimulantes	3	17	0.6	0	0.6	1	1.3	5	0.7

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.
(1) Excluye bebidas.
0 Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para expresión del dato.
0.0 Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para expresión del dato.
(P) Cifras preliminares.

Cuadro 3. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2014

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
18	100.0	2,195	100.0	1	100.0	1	100.0	18	100.0	54	100.0	1
5	26.5	236	10.7	1	46.0	0	19.4	6	30.9	0	0.0	2
0	1.9	0	0.0	0	3.0	0	1.2	0	2.5	13	23.3	3
2	13.1	2	0.1	0	0.4	0	0.8	0	0.3	0	0.0	4
1	5.8	11	0.5	0	8.0	0	2.4	0	1.8	0	0.9	5
0	0.3	1	0.0	0	4.6	0	1.5	1	2.9	0	0.2	6
0	2.4	372	17.0	0	2.3	0	2.3	0	1.8	7	13.3	7
1	5.4	405	18.4	0	9.9	0	8.0	1	3.8	32	60.0	8
5	29.7	318	14.5	0	17.6	0	17.7	8	44.6	0	0.0	9
1	3.0	212	9.7	0	1.6	0	5.2	0	0.1	0	0.0	10
1	3.6	57	2.6	0	1.9	0	4.0	2	8.2	0	0.0	11
1	3.4	446	20.3	0	4.3	0	36.8	0	1.1	1	2.3	12
1	3.4	134	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13
0	1.5	1	0.0	0	0.4	0	0.9	0	1.9	0	0.0	14