

Cuadro 4. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2015

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2015 (P)		2,809	100.0	83	100.0	91	100.0	704	100.0
2	Cereales	128	1,237	44.0	28	33.5	6	7.1	83	11.8
3	Raíces feculentas y tubérculos	19	35	1.2	1	0.9	0	0.1	6	0.9
4	Azúcares	32	320	11.4	0	0.6	0	0.4	37	5.3
5	Leguminosas	7	62	2.2	4	4.8	0	0.4	18	2.5
6	Nueces y semillas oleaginosas	5	30	1.1	1	1.0	3	3.1	10	1.5
7	Hortalizas	23	25	0.9	1	1.1	0	0.2	15	2.1
8	Frutas	74	91	3.2	1	1.2	1	0.9	24	3.4
9	Carnes y despojos	78	230	8.2	21	25.8	15	16.8	15	2.2
10	Huevos	9	30	1.1	2	2.8	2	2.4	10	1.5
11	Pescado y mariscos	15	57	2.0	8	9.8	2	2.7	40	5.7
12	Leche y productos derivados	47	251	8.9	15	17.7	11	12.1	440	62.5
13	Aceites y grasas	18	422	15.0	0	0.1	48	52.4	1	0.1
14	Estimulantes	3	19	0.7	1	0.7	1	1.5	5	0.7

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

0 Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para expresión del dato.

0.0 Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para expresión del dato.

(P) Cifras preliminares.

**Cuadro 4. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2015**

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
18	100.0	2,296	100.0	1	100.0	1	100.0	19	100.0	54	100.0	1
5	28.6	307	13.4	1	49.5	0	21.1	6	32.1	0	0.0	2
0	1.8	0	0.0	0	2.8	0	1.1	0	2.5	12	23.2	3
2	12.9	2	0.1	0	0.4	0	0.7	0	0.3	0	0.0	4
1	6.0	13	0.6	0	7.7	0	2.6	0	1.9	1	1.0	5
0	1.7	0	0.0	0	2.8	0	0.9	0	2.1	0	0.2	6
0	2.3	378	16.5	0	2.2	0	2.2	0	1.8	7	13.3	7
1	5.2	393	17.1	0	9.9	0	8.3	1	3.5	32	59.9	8
5	30.1	335	14.6	0	17.0	0	17.4	9	44.1	0	0.0	9
1	2.8	209	9.1	0	1.5	0	4.8	0	0.1	0	0.0	10
1	3.6	58	2.5	0	1.8	0	3.9	2	8.1	0	0.0	11
1	3.4	459	20.0	0	4.0	0	36.1	0	1.1	1	2.4	12
0	0.0	141	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13
0	1.6	1	0.0	0	0.4	0	0.9	0	2.5	0	0.0	14