

Cuadro 3. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS  
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2015

| Lí-<br>nea<br>núm. | Año y grupo de alimentos (1)   | Dispo-<br>nibi-<br>lidad<br>anual<br>por ha-<br>bitante<br>(kilos) | Disponibilidad diaria por habitante |                 |           |                 |        |                 |                 |                 |
|--------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|-----------|-----------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------|
|                    |                                |                                                                    | Calorías                            |                 | Proteínas |                 | Grasas |                 | Calcio          |                 |
|                    |                                |                                                                    | Unida-<br>des                       | Porcen-<br>taje | Gramos    | Porcen-<br>taje | Gramos | Porcen-<br>taje | Mili-<br>gramos | Porcen-<br>taje |
| 1                  | 2015 (P)                       |                                                                    | 2,800                               | 100.0           | 84        | 100.0           | 97     | 100.0           | 700             | 100.0           |
| 2                  | Cereales                       | 129                                                                | 1,208                               | 43.1            | 27        | 31.8            | 6      | 6.3             | 55              | 7.8             |
| 3                  | Raíces feculentas y tubérculos | 19                                                                 | 35                                  | 1.2             | 1         | 0.9             | 0      | 0.1             | 6               | 0.9             |
| 4                  | Azúcares                       | 31                                                                 | 321                                 | 11.5            | 0         | 0.6             | 0      | 0.4             | 37              | 5.3             |
| 5                  | Leguminosas                    | 8                                                                  | 0                                   | 0.0             | 4         | 4.7             | 0      | 0.3             | 18              | 2.5             |
| 6                  | Nueces y semillas oleaginosas  | 4                                                                  | 30                                  | 1.1             | 1         | 1.0             | 3      | 2.8             | 10              | 1.5             |
| 7                  | Hortalizas                     | 24                                                                 | 27                                  | 1.0             | 1         | 1.1             | 0      | 0.2             | 15              | 2.1             |
| 8                  | Frutas                         | 80                                                                 | 95                                  | 3.4             | 1         | 1.2             | 1      | 0.8             | 24              | 3.4             |
| 9                  | Carnes y despojos              | 79                                                                 | 242                                 | 8.7             | 22        | 26.6            | 16     | 16.5            | 16              | 2.3             |
| 10                 | Huevos                         | 8                                                                  | 31                                  | 1.1             | 2         | 2.8             | 2      | 2.3             | 11              | 1.5             |
| 11                 | Pescado y mariscos             | 12                                                                 | 60                                  | 2.1             | 8         | 10.0            | 3      | 2.7             | 41              | 5.9             |
| 12                 | Leche y productos derivados    | 47                                                                 | 263                                 | 9.4             | 15        | 18.2            | 12     | 11.8            | 460             | 65.7            |
| 13                 | Aceites y grasas               | 20                                                                 | 467                                 | 16.7            | 0         | 0.1             | 53     | 54.1            | 1               | 0.1             |
| 14                 | Estimulantes                   | 2                                                                  | 22                                  | 0.8             | 1         | 0.9             | 2      | 1.6             | 6               | 0.9             |

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

0 Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para expresión del dato.

0.0 Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para expresión del dato.

(P) Cifras preliminares.

Cuadro 3. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2015

| Disponibilidad diaria por habitante |                 |             |                 |             |                 |                |                 |             |                 |                 |                 | Lí-<br>nea<br>núm. |
|-------------------------------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------|
| Hierro                              |                 | Vitamina A  |                 | Tiamina B1  |                 | Riboflavina B2 |                 | Niacina     |                 | Ácido ascórbico |                 |                    |
| Mili-gramos                         | Porcen-<br>taje | Mili-gramos | Porcen-<br>taje | Mili-gramos | Porcen-<br>taje | Mili-gramos    | Porcen-<br>taje | Mili-gramos | Porcen-<br>taje | Mili-gramos     | Porcen-<br>taje |                    |
| 19                                  | 100.0           | 2,398       | 100.0           | 1           | 100.0           | 1              | 100.0           | 20          | 100.0           | 55              | 100.0           | 1                  |
| 5                                   | 27.3            | 318         | 13.3            | 1           | 48.8            | 0              | 20.4            | 6           | 30.7            | 0               | 0.0             | 2                  |
| 0                                   | 1.7             | 0           | 0.0             | 0           | 2.7             | 0              | 1.1             | 0           | 2.5             | 12              | 22.6            | 3                  |
| 2                                   | 12.5            | 2           | 0.1             | 0           | 0.4             | 0              | 0.7             | 0           | 0.3             | 0               | 0.0             | 4                  |
| 1                                   | 5.7             | 13          | 0.6             | 0           | 7.6             | 0              | 2.5             | 0           | 1.8             | 1               | 1.0             | 5                  |
| 0                                   | 0.2             | 0           | 0.0             | 0           | 2.7             | 0              | 0.8             | 0           | 2.0             | 0               | 0.2             | 6                  |
| 0                                   | 2.3             | 399         | 16.6            | 0           | 2.2             | 0              | 2.2             | 0           | 1.8             | 7               | 13.1            | 7                  |
| 1                                   | 5.2             | 405         | 16.9            | 0           | 10.1            | 0              | 8.3             | 1           | 3.5             | 33              | 60.6            | 8                  |
| 6                                   | 30.3            | 353         | 14.7            | 0           | 17.5            | 0              | 17.7            | 9           | 45.0            | 0               | 0.0             | 9                  |
| 1                                   | 2.8             | 218         | 9.1             | 0           | 1.5             | 0              | 4.9             | 0           | 0.1             | 0               | 0.0             | 10                 |
| 1                                   | 3.5             | 60          | 2.5             | 0           | 1.8             | 0              | 3.8             | 2           | 8.1             | 0               | 0.0             | 11                 |
| 1                                   | 3.4             | 480         | 20.0            | 0           | 4.2             | 0              | 36.5            | 0           | 1.1             | 1               | 2.4             | 12                 |
| 1                                   | 3.4             | 148         | 6.2             | 0           | 0.0             | 0              | 0.0             | 0           | 0.0             | 0               | 0.0             | 13                 |
| 0                                   | 1.8             | 1           | 0.0             | 0           | 0.6             | 0              | 1.0             | 1           | 3.2             | 0               | 0.0             | 14                 |