

Cuadro 4. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2016

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2016 (P)		2,805	100.0	84	100.0	95	100.0	744	100.0
2	Cereales	129	1,178	42.0	27	31.7	6	6.2	93	12.5
3	Raíces feculentas y tubérculos	19	36	1.3	1	0.9	0	0.1	6	0.9
4	Azúcares	31	279	9.9	0	0.6	0	0.5	38	5.1
5	Leguminosas	8	74	2.6	5	5.7	0	0.4	21	2.9
6	Nueces y semillas oleaginosas	4	17	0.6	1	0.6	2	1.6	4	0.5
7	Hortalizas	24	28	1.0	1	1.1	0	0.2	15	2.1
8	Frutas	80	102	3.6	1	1.3	1	0.9	26	3.6
9	Carnes y despojos	79	244	8.7	23	27.0	16	17.1	16	2.2
10	Huevos	8	31	1.1	2	2.8	2	2.4	11	1.4
11	Pescado y mariscos	12	54	1.9	8	9.2	2	2.5	38	5.1
12	Leche y productos derivados	47	267	9.5	15	18.3	12	12.3	469	63.0
13	Aceites y grasas	20	479	17.1	0	0.1	52	54.6	1	0.1
14	Estimulantes	2	17	0.6	1	0.7	1	1.3	5	0.7

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

0 Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para expresión del dato.

0.0 Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para expresión del dato.

(P) Cifras preliminares.

Cuadro 4. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS, SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2016

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
19	100.0	2,379	100.0	1	100.0	1	100.0	20	100.0	62	100.0	1
5	26.8	235	9.9	1	46.4	0	20.6	6	30.2	0	0.0	2
0	1.8	0	0.0	0	2.8	0	1.1	1	2.6	14	22.3	3
2	12.5	2	0.1	0	0.5	0	0.8	0	0.3	0	0.0	4
1	6.9	17	0.7	0	9.3	0	2.9	0	2.1	1	1.1	5
0	0.8	0	0.0	0	1.6	0	0.4	0	1.5	0	0.1	6
0	2.4	410	17.2	0	2.3	0	2.2	0	1.8	7	12.1	7
1	5.6	446	18.7	0	10.6	0	8.5	1	3.8	38	62.2	8
6	32.1	367	15.4	0	18.7	0	17.8	9	46.1	0	0.0	9
1	2.8	216	9.1	0	1.5	0	4.8	0	0.1	0	0.0	10
1	3.3	53	2.2	0	1.7	0	3.6	2	7.6	0	0.0	11
1	3.5	489	20.5	0	4.2	0	36.4	0	1.1	1	2.1	12
0	0.0	144	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13
0	1.5	1	0.0	0	0.5	0	0.9	1	2.5	0	0.0	14